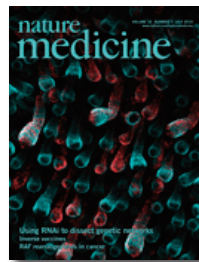


多くの研究論文で 発表・実証されている 「活性水素」



**NASAが
宇宙の放射線障害予防に
水素が有効とする
可能性を発表**

水素療法は宇宙飛行中の放射線で誘発される酸化ストレスを軽減する。



**世界的な医学誌
『ネイチャーメディシン』で
水素の効能発表**

日医大で水素を使い、効率よく悪玉活性酸素除去に成功。悪玉活性酸素を半減、悪玉活性酸素による細胞の死滅を半減、脳内の炎症を抑える。

- 『第50回日本糖尿病学会』で
水素水の研究発表
IGT患者の耐糖尿改善効果
- 『第57回日本泌尿器学会』で
水素水の研究発表
尿意圧迫感の軽減効果、膀胱痛の軽減効果
- 水素による骨形成促進と
骨粗鬆症の予防研究発表
- アメリカで手術中の細胞酸化を
水素で防止する研究が開始

医療機関
研究機関

- | | | |
|----------------|-----------|---------------|
| NASA | 上海軍事大学 | 国立循環器病センター |
| Baylor大学 | 中部大学 | 岐阜国際バイオテック研究所 |
| Mediterranee大学 | 九州大学薬学大学院 | 慶応大学医学部 |
| クリーブランドクリニック | 京都府立医大 | 日本医科大学 |
| ピッツバーグ大医療センター | 名古屋中央病院 | 東京大学 |
| 上海第2軍事大学 | 名古屋大学医学部 | 東邦大学薬学部 など |



活性水素の力

The power of active hydrogen

H₂

健康を
真剣に考えたら
細胞レベルに
行きつきました。

1

「老化」とは…

Aging

単純に「老化」と言っても
症状は様々ですが、
例えばこのような事を
感じたことはありませんか？

疲れやすくなった
疲れが残るよ
うになった

太りやすくなった
内臓の調子が悪い
冷え性になった

傷が治りずらくなった
跡が残りやすくなった
二日酔いが酷い

シミ、シワ、たるみ
が気になってきた
抜け毛が増えた
毛先が傷む

など…

人は60兆の細胞の集まりです。

すなわち、脳も肝臓も皮膚も細胞の集まりだということです。
各部位の細胞が異常な状態になることによって、
老化、病気、疾患につながると考えられています。
では、各部位の細胞が異常な状態になる原因は何なのでしょう？

それは…

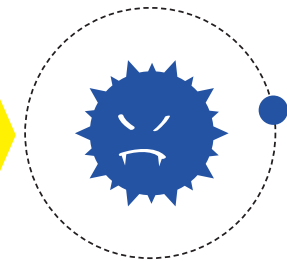
- ストレス
- 放射能・紫外線・酸性雨
- 飲酒・喫煙・激しい運動
- 化学物質・ダイオキシン・排気ガス
- 食品の防腐剤・添加剤
- 電子レンジ・テレビなどの電磁波 など

これらの要因により各部位の細胞の中で
「悪いもの」が発生します。

それが…

- 皮膚の細胞内で発生⇒シミ・しわ・たるみ
- 脳の細胞内で発生⇒頭痛、発展して認知症や脳梗塞
- 目の細胞内で発生⇒かすみや視力の低下、発展して白内障
などに結びついてしまいます。

その「悪いもの」というのが
近年医学分野やNASAや世界の有名大学での
研究により発表された
「悪玉」活性酸素 (毒性酸素) なのです。

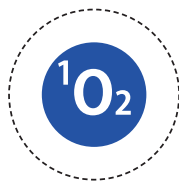


2

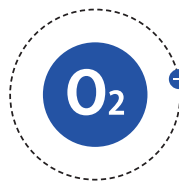
活性酸素

Active oxygen

一般的に活性酸素は、4種類あります。
 広い意味で言うとオゾン(O₃)も活性酸素です。
 下記の3種類はたくさん発生してしまうと有害な面もありますが、
 基本的には身体に有効な働きをします。



一重項酸素
 細菌を死滅させる
 生体防御



スーパーオキシド
 血管新生、精子の形成、
 免疫作用、癌の防御



過酸化水素
 細菌の侵入防御、
 免疫作用、癌の防御

1種類の「悪玉」活性酸素

1種類だけ「悪玉」が存在し、
 他の活性酸素よりも100倍の毒性があります。
 老化にだけに留まらず、病気、疾患の99.6%の原因と言われています。
 発生を抑えることは現代生活の中では、かなり困難でしょう。



[悪玉活性酸素]
 ヒドロキシルラジカル
 病気・疾病の
 99.6%の原因



悪玉活性酸素が原因とされる病気



代謝・分泌	糖尿病、メタボリックシンドローム、高脂血症
循環器	動脈硬化、心筋梗塞、不整脈
脳神経系	脳梗塞、脳出血、認知症、アルツハイマー病
消化器	胃炎、胃潰瘍、胃がん、肝炎、肝硬変、潰瘍性大腸炎
呼吸器	喘息、肺炎、肺気腫、肺線維症
血液系	白血病、敗血症、血小板異常症
皮膚	アトピー性皮膚炎、火傷
泌尿器	糸球体腎炎、ED、間質性膀胱炎
間質組織系	関節リウマチ、膠原病
眼科	白内障、加齢黄斑変性
腫瘍	喫煙による発ガン
医原性疾患	薬物障害、制がん剤の副作用
環境汚染性疾患	重金属障害、排気ガス性肺障害
その他	老化、紫外線によるシミ・シワ、加齢臭

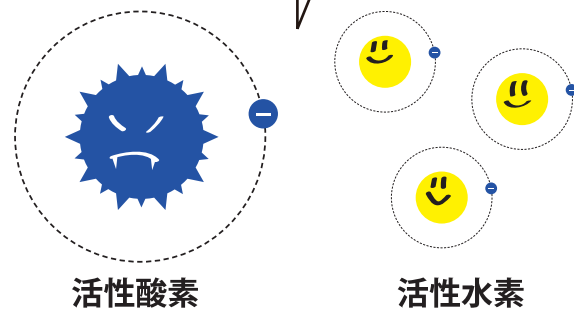
3

活性水素

The power of active hydrogen

活性水素という分子が話題になっています。
これらは悪玉活性酸素と結びつき、
無害な水に変わります。
つまり細胞一つ一つを守り元気に働ける
手助けをしてくれます。

活性水素は活性酸素と反応し、体内で無害な水に変わり体外に
排出されることで、毒性を抑えます。



活性酸素

活性水素

H₂O

無害な
水に変わり
体外へ！

活性水素の特徴

この世で一番小さい
元素であり、体中どこでも
通過できます

人体に対して
全く副作用がありません

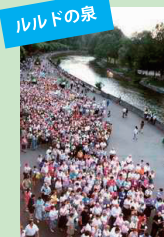
自己免疫の回路に働く
究極の抗酸化物質

空気に触れると、
気化してしまう

奇跡の水のヒミツは活性水素だった！

『活性水素』は近年の研究で、自然界の中で『カラダに良い水』として古くから親しまれていた、富士山、ルルドの泉、トラコテの水などに含有されていることが明らかになりました。先人達は自然の恵みに早くから気づいていたんですね。

ルルドの泉



トラコテの水に
行列する人々

4

水分補給と健康維持 Hydration and healthmaintenance



人間は、水と睡眠さえとっていれば、食事しなくても2~3週間は生きていられます。

しかし

水を全く摂らなければ、4~5日も生きていられません。

カラダにおける水の役割

水は栄養や酸素など必要なものを体内に、毒素などの不要なものを体外に運搬してくれます。体を作る材料にもなります。

のどが渴いたと感じた時点でカラダは脱水症状だと言われています。細胞は非常事態に備えて、身体に残っている水分を溜め込みます。



十分な水分補給は基礎代謝を上げ老廃物を排出します。結果的に水太りの解消へ



水分補給が不足だと毒素などが体内から排出されず蓄積されていきます。

5

活性水素まめ知識

Tips active hydrogen

水素水Q&A

Q 水素はすぐ抜けると聞きますが、それでは意味がないのでは？
確かに水素は空気に触れると気化してしまいます。そこで、水素水の作られ方がポイントになります。空気に触れても逃げにくい、水素が水にしっかり溶け込んでいるものをオススメします。また、容器はガラス製やアルミ製のものが良いですが、60℃以上になると水素はなくなってしまいますのでご注意ください。

Q 中性？アルカリ性？酸性？どれが良いの？
どの用途に使うかでそれぞれの良さがありますが、飲用に関しては、体液の胃酸以外は中性域なので、なるべく中性に近いものをお勧めします。

Q どのくらい飲み続けると、効果を実感できますか？
症状などにもよりますが、半年程度で効果を実感される方が多い様です。目安として最低50ppb以上の水素を含んだ水を1日に2リットル飲むことをオススメします。ただし一度に飲まず、何回かに分けてゆっくりと飲むと良いでしょう。

Q 水素による副作用は本当にないのですか？
医学的な研究が次々に発表される中でも、今のところ副作用の報告はありません。例え余分に水素を摂取したとしても使われなかった分は体から出ていきます。ちなみに水素はこの世で一番小さい元素であり、唯一脳幹をも通過できるものです。身体の隅々にまで作用してくれると言えます。

Q 水素は爆発するのでは？
小学校の理科の実験で水素を爆発させる授業がありましたね。ある空間に対して、水素濃度が4.7%以上ある場合、爆発を引き起こします。しかし、水素が水に溶け込める濃度には限界があり、爆発を起こすほどの濃度は溶かすことはできないので、安心してください。

水素水 体験談



70年間便秘に悩まされていて、近頃では病院の一番強い下剤を処方して頂いておりました。水素水を飲み始めたところ、1ヶ月後から下剤なしで毎日お通じがあるようになりました。本当に幸せです。
(80歳女性)

毎日の晩酌により、肝臓の数値が健康値の3倍になってしまっていました。水素水を半年間飲み続けたところ、晩酌を楽しみながらも、健康値に戻りました。また、腰痛も解消したようにも感じます。
(33歳男性)

長年、糖尿病だったのですが、水素水飲用3ヵ月後の血液検査で、ヘモグロビンA1cが7を越えていたものが、今では6を切るころまでできました。これで糖尿病とお別れできそうです。
(59歳男性)

家族で水素水を飲んで半年になります。子供はジュースを飲む量が減って、風邪をひきにくくなりました。私は冷え症・便秘が解消しましたし、旦那のお腹の肉と背中肉がとれメタボ体系がスッキリしました。みんなが健康になり、家庭が明るくなった気がします。
(38歳男性・33歳女性・7歳子供)

もともと健康マニアの私。試しに1ヶ月飲んでみました。一番驚いたのは、飲み会の次の日も、二日酔いすることがなくなったことです。また、便やおならのにおいが緩和した気がします。
(43歳男性)

旦那のボケに効果が出ればと飲ませ始めました。会話が成り立つ回数や怒鳴る回数が減ったように感じます。さらに、飲み始めて半年経ったくらいから、二人とも白髪で真っ白だった毛髪が、生え際から黒くなってました。旦那は髪の毛の量も増え、ほぼ真っ黒の状態になりました。
(82歳女性)

炭鉱での事故が原因による慢性の頭痛でしたが、今年一年を振り返ったら、頭痛がなかったことに気づき驚きました。このまま頭痛との縁が切れることを願っています。
(81歳男性)

水素水を飲用して約1年。50歳から受けている健康診断で、26年目にして初めて全て標準値になりました。特に血糖値とコレステロール値が高めだったので感激しています。
(78歳女性)

血液検査の度に、「ドロドロで流れが悪いですよ」と医者に指摘されていました。ダメ元で飲用を始めたところ、2ヶ月後の検診で血液の流れが良くなったと言われ、驚きました。
(42歳男性)